

工
作

资讯

2022 年
4-5 月

内部资料
免费交流



科信食品与健康信息交流中心
China Food Information Center

本期关注

科信中心召开消毒法规标准应用交流座谈会，提高企业合规能力

科信中心举办 rPET 塑料认知与发展主题沙龙

科信中心组织召开聚葡萄糖标准草案讨论会，确保标准修订科学性

“这个问题吃什么”全民营养健康科普活动收官



主 办：科信食品与健康信息交流中心

地 址：北京市丰台区南四环西路 128
号院诺德中心一期 4 号楼 912-913

邮 编：100071

电 话：01063728412（兼传真）

网 址：www.chinafic.org

CONTENTS 目 录

中心要闻

03

科信中心召开消毒法规标准应用交流座谈会，提高企业合规能力

科信中心举办 rPET 塑料认知与发展主题沙龙

科信中心组织召开聚葡萄糖标准草案讨论会，确保标准修订科学性

“这个问题吃什么”全民营养健康科普活动收官

科信党建

10

科信中心党支部积极参与民政部部管社会组织综合党委举办习近平经济思想专题学习培训班

科信中心党支部积极参加第三党建工作站开展学习践行习近平经济思想专题学习

科信中心党支部组织学习《习近平经济思想的生动实践述评》

科信中心党支部召开“学查改”专项工作专题组织生活会

科信中心党支部开展学习研讨习近平总书记在庆祝共青团成立 100 周年大会上的重要讲话

科普传播

21

中国人怎么吃更健康？最新膳食指南提示：这 10 点最重要！

在海底捞吃河豚中毒？可能性几乎为 0！

食品包装上的营养标签，到底怎么看？

坚果吃错了有麻烦！看看 8 个常见误区

“零糖饮料不代表无糖”？来解析两条国媒的错误科普

法规政策

34

国务院办公厅关于印发“十四五”国民健康规划的通知

国家卫生健康委健康中国行动推进委员会办公室关于印发健康中国行动 2022 年工作要点的通知

国家卫生健康委关于印发贯彻 2021-2030 年中国妇女儿童发展纲要实施方案的通知

国家卫健委解读《关于莱茵衣藻等 36 种“三新食品”的公告》(2022 年第 2 号)

国家卫健委关于莱茵衣藻等 36 种“三新食品”的公告

市场监管总局食品审评中心关于换领特殊食品注册证书有关问题的通知

市场监管总局办公厅关于加强食品生产安全风险排查防控工作的通知

市场监管总局关于印发 2022 年立法工作计划的通知

市场监管总局公布新修订的《蜂产品生产许可审查细则（2022 版）》

市场监管总局关于 2021 年市场监管部门食品安全监督抽检情况的通告
市场监管总局办公厅关于延长固体饮料企业剩余包装材料使用时间的通知
农业农村部办公厅关于开展 2022 年国家农产品质量安全监督抽查的通知
国家食品安全风险评估中心公开征求乳糖酶等 3 种食品添加剂新品种意见
工业和信息化部公开征求对《限制商品过度包装要求 食品和化妆品》强制性国家标准第 1 号修改单（二次征求意见稿）的意见
国家食品安全风险评估中心公开征求 2-（5- 氯 -2h- 苯三唑 -2- 基） -6-（1,1- 二甲基乙基） -4- 甲基苯酚等 3 种食品
相关产品新品种意见
国家食品安全风险评估中心第二届国家食品安全风险评估专家委员会召开工作会议

行业动态

41

雀巢携手世界中央厨房,为饥饿人口提供食物,构建气候适应型社区

金典首发无印刷、无油墨环保包装,再次引领行业创新

我国乳业首个乳铁蛋白生产获批,飞鹤科研创新里程碑

美团自动配送车抵沪抗疫,帮助社区实现最后 100 米无接触配送

维他奶助力乡村儿童青少年健康成长

加多宝火速调配物资驰援四川雅安地震灾区

百胜中国劳动节致敬援沪医疗队

君乐宝捐赠上千万元物资 紧急驰援上海等地

无限极再添一项国家发明专利



CFIC 中心要闻

-
- 04 科信中心召开消毒法规标准应用交流座谈会，提高企业合规能力
 - 05 科信中心举办 rPET 塑料认知与发展主题沙龙
 - 08 科信中心组织召开聚葡萄糖标准草案讨论会，确保标准修订科学性
 - 09 “这个问题吃什么”全民营养健康科普活动收官
-

科信中心召开消毒法规标准应用交流座谈会 提高企业合规能力



为了帮助行业正确理解法规标准，解决实际应用过程中的疑问，提高企业合规能力，保证消费者健康，促进消毒行业健康发展，科信食品与健康信息交流中心（以下简称“科信中心”）于2022年4月28日通过“腾讯会议”召开了消毒法规标准应用交流座谈会，为消毒相关产品企业提供专业、权威的指导。

本次会议由科信中心法规事务部主任赵秀文主持。中国疾病预防控制中心消毒首席专家环境所消毒中心主任张流波研究员就季铵盐类消毒剂的原料、次氯酸钠类消毒剂的使用要求和消毒剂稳定性试验方法等问题进行了详细地解答。他表示，GB/T26369-2020《季铵盐类消毒剂卫生要求》、GB/T36758-2018《含氯消毒剂卫生要求》为推荐性国家标准，不是强制性国家标准，企业可以参考执行。他还指出，《GB/T36758-2018 含氯消毒剂卫生要求》中规定了以有效氯为主要杀菌成分的消毒剂次要求，包括氯酸钠、次氯酸钙等，比2007年颁布的《次氯酸钠类消毒剂卫生质量技术规范》更符合当下技术要求和行业发展趋势。

科信中心举办 rPET 塑料认知与发展主题沙龙

2022年4月10日，科信食品与健康信息交流中心（以下简称“科信中心”）在京召开 rPET 塑料认知及发展主题沙龙，来自国家卫生健康委、生态环境部、国家食品安全风险评估中心、中国商业联合会、中国循环经济协会的专家及行业代表参加了沙龙。此次活动围绕我国塑料污染防治形势及进展、中国消费者再生塑料认知状况、各国再生食品接触材料管理现状等进行了交流和讨论。



参会专家分享发言

生态环境部固体废物与化学品管理技术中心总工程师韦洪莲介绍了中国塑料污染防治的形势与进展，他指出，塑料污染治理应重视塑料包装可回收性设计，促进塑料废物物理回收，同时重视塑料废物化学循环，促进塑料行业降碳增效，完善国内废塑料回收体系，进一步提高回收利用。

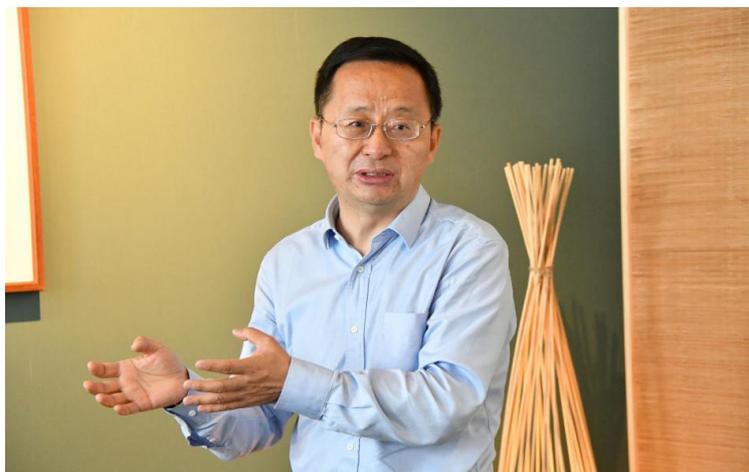
作为中国食品接触材料可持续发展联合工作组（SFCM）公共教育组代表，科信中心科学传播部主任阮光锋介绍了中国消费者 rPET（recycled PET，回收再利用的 PET 塑料）认知状况，他指出公众对 rPET 应用最关注的是安全性，应当把握公众认知窗口期，加强科学传播，增加正面信息投放。

国家食品安全风险评估中心朱蕾博士介绍了各国 rPET 的管理概况与进展。她指出，rPET 食品接触材料的国际应用正在稳步前进，欧美国家已形成较成熟的监管体系，制定 rPET 相关风险管理措施需要社会各方共同努力。



与会人员充分交换意见

与会代表围绕 rPET 相关话题进行了讨论和交流。中国循环经济协会秘书长郭占强认为，应从环保、安全、经济等多个角度综合考虑 rpet 应用于食品接触材料的必要性。中国商业联合会秘书长李祥波认为，应开展更全面的研究来评估公众对 rpet 应用于食品接触材料的接受度。



国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司宫国强副司长

国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司副司长宫国强表示，rPET 应用于食品接触材料应基于充分的风险评估，并充分关注社会舆论反馈情况。



中国工程院院士 陈君石

中国工程院院士陈君石在总结中指出，从环保角度来看，rPET 在食品接触材料中的应用是大势所趋，国际上也已经有了广泛的应用案例。在我国，rPET 的应用推广应充分发挥政府主导作用，联合专业机构、社会组织、行业等多方协同，稳步推进 rPET 的风险评估、应用推广和公众教育等工作。

科信中心组织召开聚葡萄糖标准草案讨论会 确保标准修订科学性

《食品安全国家标准 食品添加剂 聚葡萄糖》 标准草案讨论会

科信食品与健康信息交流中心
发酵行业生产力促进中心
四川省食品检验研究院
2022.05.27

为做好《食品安全国家标准 食品添加剂 聚葡萄糖》（以下简称“《聚葡萄糖》”）的修订工作，科信食品与健康信息交流中心（以下简称“科信中心”）于2022年5月27日上午召开标准草案讨论会。来自中国食品发酵工业研究院、发酵行业生产力促进中心、四川省食品检验研究院等单位的专家和行业代表参加了会议。会议由科信中心法规事务部主任赵秀文主持。

发酵行业生产力促进中心曹梦思工程师汇报了标准草案意见征集及处理情况。参会人员围绕标准适用范围描述、拟修订技术指标和检测方法进行了交流讨论，提出了详细的意见和建议。

科信中心将同起草组一起对会议内容进行汇总和梳理，开展样品检测工作，做好《聚葡萄糖》修订工作。

“这个问题吃什么”全民营养健康科普活动收官

为提高全民健康水平，传播“科学三减”生活理念，2022年5月6日至6月5日，科信食品与健康信息交流中心联合中华预防医学会健康传播分会、中国康复医学会以及微博健康，发起“这个问题吃什么”系列活动，本次活动由北京卫生健康委员会指导。



微博开屏海报

本次科普活动旨在倡导更多消费者“合理膳食 科学三减”，同时引导消费者走出常见的食品安全与营养误区、解开疑惑。

本次活动，网友通过发布图文、视频微博或直播参与讨论，围绕食品安全、营养健康相关知识，提出疑问或解答疑惑，话题阅读量累计超4.3亿次，视频播放量超6000万，话题讨论量超20万次；5月15-21日，每天开启一场“知食直播”，邀请权威专家与微博“达人”围绕“主食是减肥的‘克星’吗？”、“远离食物里那些看不见的脂肪”、“代糖是一种‘智商税’吗”、“揭秘食物中的‘隐藏糖’”、“解开食品标签里的秘密”连麦解读相关食品安全标准及食品安全知识，直播观看量超100万，其中单日最高观看人次达到22.1万。

本次活动邀请到中国工程院院士陈君石；中国疾病预防控制中心营养与健康所所长丁钢强、首席专家赵文华；北京疾病预防控制中心营养与食品所所长赵耀；以及来自中国疾病预防控制中心、国家食品安全风险评估中心、国家体育总局体育科学研究所、中国农业大学的等多名权威专家，以及营养师大V作为“知食官”参与直播及讨论。



“知食直播间”内气氛活跃热烈



CFIC 科信党建

- 11 科信中心党支部积极参与民政部部管社会组织综合党委举办习近平经济思想专题学习培训班
- 13 科信中心党支部积极参加第三党建工作站开展学习践行习近平经济思想专题学习
- 15 科信中心党支部组织学习《习近平经济思想的生动实践述评》
- 17 科信中心党支部召开“学查改”专项工作专题组织生活会
- 19 科信中心党支部开展学习研讨习近平总书记在庆祝共青团成立 100 周年大会上的重要讲话

科信中心党支部积极参与民政部部管社会组织综合党委举办习近平经济思想专题学习培训班



吴书记在培训班线上发言

4月27日，部管社会组织综合党委举办习近平经济思想专题学习培训班，采取线上与线下相结合的方式，组织部管社会组织综合党委委员、有关部室负责同志，以及部管社会组织党组织负责人、党务工作者和党员从业人员参加集体学习和交流研讨，进一步深入学习贯彻习近平经济思想。

培训班上，中国社会科学院经济研究所所长、研究员、博士生导师黄群慧围绕习近平经济思想作了专题辅导，系统阐述了中国式现代化道路的内涵要求和实现路径，重点解读了习近平总书记在2021年中央经济工作会议上阐述的四条规律性认识、七个方面政策取向、五个重大理论和实践问题。

随后，科信食品与健康信息交流中心党支部吴桐书记与来自8家单位党员代表分别围绕习近平经济思想交流了学习体会。吴书记在发言中强调：习近平经济思想蕴含着系统思维、战略思维、创新思维、底线思维，是对唯物辩证法的鲜活应用和创新发展。科信中心要充分发挥食品信息交流平台的传播优势，高质量做好开展食品安全科普和舆论引导，树立公众正确食品安全观，进一步坚定公众对我国食品行业发展信心，紧紧围绕稳字当头、稳中求进，扎实做好食品信息交流工作。

在讨论环节大家认为，习近平经济思想是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是运用马克思主义基本原理指导我国经济发展实践形成的重大理论成果，是中国特色社会主义政治经济学的最新成果，是党和国家十分宝贵的精神财富，为做好新时代经济工作指明了正确方向、提供了根本遵循，必须长期坚持、全面落实。部管社会组织要深刻认识和把握习近平经济思想的丰富内涵、核心要义和实践要求，坚持党对经济工作的集中统一领导，坚持稳中求进工作总基调，引导党员从业人员不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，自觉从政治角度看待经济社会发展问题，完整、准确、全面贯彻新发展理念，准确把握社会组织在推动经济社会发展过程中的地位作用、职责任务，更好按经济规律办事，更好履行“四个服务”职能。

最后，部管社会组织综合党委要求，部管社会组织要不断提高政治站位，进一步推动习近平经济思想入脑入心入行。一要始终坚定不移坚持党的领导，以党建引领实现高质量发展。二要始终初心如磐坚定站稳人民立场，以稳促进实现高质量发展。三要始终与时俱进全面贯彻新发展理念，示范带动全国性社会组织实现高质量发展。部管社会组织要进一步扎实开展“学查改”专项工作，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚决捍卫“两个确立”，努力为营造平稳健康的经济环境、国泰民安的社会环境、风清气正的政治环境作出贡献，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

科信中心党支部积极参加第三党建工作站开展学习践行习近平经济思想专题学习



学习会现场

按照部管社会组织综合党委《关于在部管社会组织开展“学习研讨、查摆问题、改进提高”专项工作的通知》要求，2022年4月15日下午，科信中心党支部参加了由民政部部管社会组织综合党委第三党建工作站和北京市社工服务机构第二联合党委通过线上形式联合举办了学习践行习近平经济思想专题学习。第三党建工作站18家部管社会组织，以及北京市社工服务机构第二联合党委所属社会组织负责人、党组织负责人、党员、入党积极分子等100余人参加了学习。

雄安新区公共服务局原副局长张双龙，以“新理念指导下的雄安规划与建设”为主题，从党中央对新区规划纲要批复、新区规划纲要主要内容和新区之变等三个方面，通过具体的工作案例、史实资料，详实生动地诠释了习近平总书记关于推动区域协调发展战略的经济思想和雄安新区践行习近平经济思想取得的建设成果。

通过此次专题学习，大家更深入地了解了习近平总书记关于雄安新区规划建设系列重要讲话精神。大家一致认为，区域协调发展战略是习近平经济思想的生动实践和成果，以习近平同志为核心

的党中央站在战略和全局的高度，对区域协调发展提出一系列新思想新论断新要求，为推动区域协调发展指明了前进方向和实践路径。雄安新区规划建设，是京津冀协同发展迈向纵深的缩影，也见证着北京积极融入区域发展大局的扎实行动。

大家纷纷表示，2022年是政治大年，要围绕迎接学习宣传贯彻二十大精神作的主线，继续强化政治理论学习、思想政治引领、创新理论武装，切实把“两个确立”转化为做到“两个维护”的思想自觉、政治自觉和行动自觉。要将学习成果转化为推动社会组织高质量发展的强大动能，强化风险防范意识，抓好宣传工作，落实“学查改”要求，把专项工作同深化党支部标准化规范化建设结合起来，为迎接党的二十大胜利召开贡献力量。

科信中心党支部组织学习《习近平经济思想的生动实践述评》



会议现场

为深入贯彻部管社会组织综合党委《关于在部管社会组织开展“学习研讨、查摆问题、改进提高”专项工作的通知》要求，扎实开展习近平经济思想学习践行活动，引导广大党员从业人员坚决捍卫“两个确立”，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，完整、准确、全面贯彻新发展理念，精准把握社会组织在推动经济社会发展中的功能定位，更好地发挥“四个服务”作用，科信中心党支部于2022年4月18日下午组织全体党员及入党积极分子学习《习近平经济思想的生动实践述评》。

该书以新华社公开播发的“习近平经济思想的生动实践述评”系列报道为基础，聚焦“美”“实”“效”“协”“共”五个字，结合生动实践，深入阐释习近平经济思想的丰富内涵和精髓要义。该书指出，习近平经济思想是为人民谋幸福的经济学，是为民族复兴奠定更强大物质基础的经济学，是新时代社会主义市场经济学，是为万世开太平的经济学，是共同富裕经济学。

科信中心党支部书记吴桐表示，习近平经济思想内涵丰富、博大精深，深刻回答了我国经济发

展的方向性、根本性、战略性问题，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是中国特色社会主义政治经济学的最新理论成果，是引领中国实现更高质量更可持续更为安全发展的行动指南。要深入学习深刻领会习近平经济思想的重大意义，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，深刻领会“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，切实把习近平总书记的重要思想、重要论述、重要指示转化为推动日常工作的具体行动，奋力打造最具影响力的食品安全与健康信息交流平台。

大家纷纷表示，在工作实践中要深入学习领会习近平经济思想以及习近平总书记近期重要讲话精神，增强按经济规律办事的意识，做到完整、准确、全面贯彻新发展理念，做好食品信息传播工作。

科信中心党支部召开“学查改”专项工作专题组织生活会



会议现场

根据机关党委《关于在民政部直属机关开展“学习研讨、查摆问题、改进提高”专项工作的通知》（以下简称“‘学查改’专项工作”）（民党人字〔2022〕33号）要求，科信中心党支部按照党委关于开展“学查改”专项工作的实施方案的工作部署，4月21日下午在中心会议室召开“学查改”专项工作专题组织生活会。

会上，吴书记通报了本次专题组织生活会会前准备工作情况：专题组织生活会前，中心组织全体党员从业人员集中学习研讨习近平新时代中国特色社会主义思想，重点围绕习近平总书记在2021年中央经济工作会议上的重要讲话精神、习近平总书记《论把握新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局》开展学习讨论，积极推进“学查改”专项工作，统一思想，为本次专题组织生活会召开做好思想准备。吴书记还通报了党支部“六对照六看六查”情况，并带头结合会议主题做对照检查发言，认真听取党员批评意见，明确了整改要求和方向。

与会党员按照“六对照六看六查”要求，结合前期专项教育活动自查情况以及本岗位工作实际，

逐一进行对照检查，深入剖析存在的问题、思想根源和整改措施。经过对照检查，大家一致认为应该从四个方面入手抓好问题整改。一是深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平经济思想，深刻把握其内涵精髓，切实将学习成果转化为工作实效。二是进一步强化政治机关意识，加强政治能力建设，提高政治站位，坚持用政治的眼光看待问题、分析问题、解决问题。三是牢固树立全心全意为人民服务的宗旨意识，加强调查研究，坚持实事求是，密切联系群众，多渠道全方位了解群众需求，切实解决人民群众“急难愁盼”问题。四是端正权力观、政绩观、事业观，切实改进工作作风，提高工作本领，以“钉钉子”精神抓好落实工作。

会后，中心党支部将生活会召开情况，形成科信中心查摆问题情况报告，同时把对照检查出的问题和整改措施全部列入整改台账，明确整改时限，上报部管社会组织综合党委。

科信中心党支部开展学习研讨习近平总书记在庆祝共青团成立100周年大会上的重要讲话



学习活动现场

为深入学习贯彻习近平总书记在庆祝共青团成立100周年大会上的重要讲话，引导青年同志围绕社会组织事业发展贡献力量，科信中心党支部于2022年5月27日通过“观看+座谈”的形式，开展“深入学习贯彻习近平总书记在庆祝共青团成立100周年大会上的重要讲话”学习研讨活动。会议由科信中心党支部书记吴桐主持。

吴书记指出，习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的重要讲话，高屋建瓴、内涵丰富，饱含深情、语重心长，总书记全面回顾了100年来共青团坚定不移听党话、跟党走的青春历程，充分肯定了共青团团结带领一代代青年为实现民族复兴所作出的重要贡献，深刻阐明了共青团和青年工作的历史经验，对新时代青年寄予殷切期望，对做好新时代共青团工作提出明确要求，对共青团员和团干部寄予殷切希望，具有很强的政治性、思想性、战略性、指导性，为新时代中国青年运动和青年工作指明了前进方向，提供了根本遵循。

在会上，青年同志们深入学习领会习近平总书记在庆祝中国共青团成立100周年大会上的讲话

的重要意义，畅谈学习心得。大家表示，要始终不忘初心、向党看齐，牢记总书记嘱托，胸怀“国之大事”，把青春奋斗融入党和人民事业，在思想上与党同心同德，目标上与党同心同向，行动上与党同心同行，立足岗位、苦练本领、创先争优，努力成为行业骨干、青年先锋，担当时代赋予青年的光荣使命，争当伟大理想的追梦人，争做伟大事业的生力军。



CFIC 科普传播

-
- 22 中国人怎么吃更健康？最新膳食指南提示：这 10 点最重要！
 - 26 在海底捞吃河豚中毒？可能性几乎为 0！
 - 28 食品包装上的营养标签，到底怎么看？
 - 30 坚果吃错了有麻烦！看看 8 个常见误区
 - 32 “零糖饮料不代表无糖”？来解析两条国媒的错误科普
-

中国人怎么吃更健康？最新膳食指南提示：这 10 点最重要！

原创：阮光锋



中国人经常说“民以食为天”，除了因为爱吃，还因为吃对健康有重要影响。到底吃什么、怎么吃更健康，这也是大家经常会疑惑的问题。

今天最新的《中国居民膳食指南（2022）》发布，与上一版的指南相比，也有了一些变化，包括核心 8 条提示、增加了新的建议，大家可以看下图：



我也帮大家总结了十点特别需要注意的健康提醒：

1. 合理搭配是核心

很多人经常问我，想要减肥应该吃什么，想要美白应该吃什么，想要预防癌症应该吃什么，想要健康到底应该吃什么……

我总是会说：其实都不应该指望某一种或几种神奇的食物，因为根本不存在，也没有。

健康的关键在于整体的饮食情况，是否食物多样、是否合理搭配。营养的核心是合理搭配，而不总是指望几种食物。

新版膳食指南也在第一条就强调了这一点，日常饮食要食物多样，合理搭配。



如何做到合理搭配呢？最简单的做法是参考膳食宝塔。

希望在以后的生活中，大家都可以多多参考这个膳食宝塔，从食物搭配做起，学会健康地搭配自己每天的饮食，而不要总是希望简单地找到某种特效食物。

2. 会烹会选，会看标签

做健康第一责任人。

从字面意思上来看，我们要学会烹调食物、看标签选择食物。

但它反映的更深层的意思是，大家

一定要明确——自己才是健康的第一责任人。

我们要自己会做饭菜，会买食品，会健康做菜，会买健康食品，



才能更好地保障自己的健康。

如果光会买会做，但你只会做水煮鱼、炸鸡，只会买薯片、咸菜，这可吃不出健康。

这两条我觉得是最核心、最重要的，所以我把它们放在了最前面。



3. 每天一斤奶

和2016年膳食指南相比，最新的膳食指南将每天的奶量建议从300克提升到了300~500克，这也算是第一次正式提出了“每天一斤奶”的目标了。这也是最新膳食指南中唯一一个推荐量大幅增加的食物。

从原来的“每天一杯奶”，到现在的“每天一斤奶”，看似是一小步，挑战还是蛮大的。

要知道，目前我国人均奶类占有量只有世界平均水平的三分之一，大概每天只有30克左右。要达到500克的目标，难度可想而知。

这就意味着，你可能需要：早上一杯250毫升的纯奶，下午一杯100克酸奶，晚上再吃个奶酪棒，才能基本达到推荐量。

另外，需要提醒大家，如果喝奶超过500克，最好换成低脂或脱脂奶。



4. 多吃全谷物

新版膳食指南也明确提出了多吃“全谷”，最好每天吃的谷类中有一半是全谷杂豆、达到50~150克全谷和杂豆。

但现实是，我国超过80%的成年居民全谷物摄入严重不足，成年男性每日全谷物摄入量为13.9g，女性为14.6g，远低于推荐摄入量。

有研究发现，食用大量精制谷物与罹患重大心血管疾病、中风和过早死亡的风险较高相关；每天食用350克以上的精制谷物，会使过早死亡的风险增加27%，心脏病的风险增加33%，中风的风险增加47%。

经过精制加工后的谷物几乎只有淀粉、没有膳食纤维，吃下去后消化速度也很快，非常不利于血糖和体重的控制，对心血管也有损害。

和精制谷物相比，全谷物含有更多膳食纤维、维生素、矿物质及植物化学物。《全谷物与健康的科学共识（2021）》指出，多吃全谷物可降低心血管疾病、结肠直肠癌、2型糖尿病等慢性病的发病风险。



5. 吃鸡蛋，不要丢蛋黄

今天发布会上，特别提到了吃鸡蛋的问题，除了“每天吃1个鸡蛋没问题”之外，还特别提到，可别把蛋黄给丢了。

很多人认为，吃蛋黄会导致我们胆固醇摄入过高，吃鸡

蛋时不敢吃蛋黄。

其实，健康的人不需要关注自己饮食胆固醇摄入量，且没有证据表明多吃胆固醇会导致高血脂或心脏病。

另外，蛋黄富含大量钙、磷、维生素D等人体必需营养素。可别把这么营养的部分给丢了哟。



6. 盐要继续减，避免重口味

盐要继续少吃，不要超过每天5g，这个跟世界卫生组织WHO的目标也保持一致了。

其实我国之前发布的国民营养计划、健康中国行动、“三减三健”等政策目标也早就调整为5克，指南也是更新保持一致。

从最近几年我国的调查来看，我们每日摄入盐的平均量都在10克左右，是目前推荐量的2倍。

大量的研究发现，钠摄入过多会增加高血压、脑卒中等心脑血管病以及胃癌的发病风险。柳叶刀调查发现，中国因饮食不合理导致的疾病死亡率在全球处于倒数第二档，其中一个重要原因是钠摄入太多。

所以大家平时还是要尽量清淡饮食，避免重口味。



7. 喝酒没有任何好处

过去2016版的中国居民膳食指南对酒精限量是，男性不超过25克，女性不超过15克。

新版膳食指南对饮酒的限制更加严格了，建议要限制酒精摄入，并对男性的酒精限量再次收紧，跟女性一样不超过15克/天。

在发布会现场的专家解读中，还特别强调——喝酒对健康没有任何好处。

在过去十年的科普中，我多次反复说过，经常喝酒更容易得高血压、高甘油三酯、心脏疾病等，说适量喝酒有益心脏的，都是借口。适度饮酒对心血管健康并没有保护作用，并且随着酒精消耗增加，血压升高及脑卒中风险还会增加，还会增加多种癌症的风险。如果可以，大家还是应该尽量做到不喝酒。



8. 规律三餐

这个在前几天讲吃晚餐的时候，我也跟大家说了，要规律饮食、规律吃三餐。

我们人体每天都需要多种营养来维持身体正常运转，一顿不吃下次吃很多、一次吃很多这些习惯都属于不规律进餐。

进餐不规律的行为，比如一顿不吃下顿猛吃、一顿吃得

少点下顿朋友聚会大吃一顿……都会增加超重肥胖、糖尿病等慢性病的发生风险，大家都应该尽量避免。



9. 喝白水

新版膳食指南也突出了喝水的重要性。

在发布会的解读中，建议我们要首选喝白水，包括白开水、纯净水、矿泉水等。而各种含糖饮料，则要尽量少喝或不喝。

当然，建议每天添加糖摄入不超过50克，大约是一瓶含糖饮料吧。只要在这个范围内，大家也不用太恐慌。

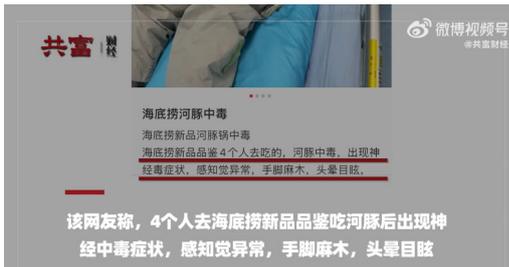
10. 养成分餐、用公筷习惯

养成用公筷公勺、分餐的习惯，对于避免食源性疾病的发生和传播非常重要，比如幽门螺杆菌，中国一半人感染幽门螺杆菌，尤其是家里有小孩的家庭，一定要注意。

在海底捞吃河豚中毒？可能性几乎为0！

原创：钟凯

近日，四川成都一网友发文称在海底捞吃河豚中毒。该网友称，4个人去海底捞新品品鉴吃河豚后出现神经中毒症状，感知觉异常，手脚麻木，头晕目眩。当地市场监管已经介入调查。这事儿怎么看？



1. 海底捞不可能用海里捞的河豚，也不会是河里捞的，只能是养殖池里捞的。

“拼死吃河豚”。河豚有毒，指的是野生河豚，尤其是繁殖季节洄游到江河中的野生河豚。而海底捞的河豚，100%是规范化、规模化养殖的，要不然就违法了。另，中国的法规要求河豚不得鲜食鲜售，因此海底捞用的

的应该是养殖场宰杀好的。比如去内脏、去皮、去血、去眼，这是野生河豚毒素含量最高的部分。

如果不出意外，海底捞的河豚供应商应该在江苏扬中附近，因为那儿是中国河豚养殖的聚集地。河豚有很多品种，不出意外的话应该是红鳍、棕斑、暗纹或黄鳍，因为这是最常见的养殖品种，也是公认的，即使野生也毒性很小的品种。



2. 规范养殖河豚根本没有毒。

河豚，不！产！毒！河豚毒素是在河豚身上发现的，但并不是它产生的，它只是“大自然的搬运工”。真正的毒素源头是藻类，河豚是从食物链富集的，它吃甲壳类、贝类，甲壳类、贝类吃藻类，这么来的。

规范的养殖环境对水质的控制从源头上断绝了藻类产毒的可能性，河豚不可能凭空产生河豚毒素。从育苗到加工处理的一整套体系，不是你说有问题就有问题的。反正养殖河豚至少吃了十几二十年了，还没听说谁吃了中毒的。

在这样的养殖场养出来的河豚，不存在“正好这一条有毒”的可能性。当地监管人员说“可能这一条没处理干净”，其实呢，就是不处理也没毒...



3. 到底是不是河豚中毒？

首先要明确一点，由于前面的理由，根本不能确认“消费者中毒”的说法是否属实。目前看到的媒体报道，提到的症状包括头晕目眩、嘴唇发麻、皮肤刺痛感、呼吸困难等，全部都是主观描述，无法证伪。说的直白点，我说我皮痒痒，你咋证明我真的痒？

但河豚毒素中毒，尤其是到了呼吸困难的地步，毒素的量已经比较大了。这时候心电图大概率

会异常，这个装不出来，不知道医院是否有心电图的记录。另外，这样的摄入量，呕吐物、血液、尿液中应该能检测到毒素，即使已经过去了一段时间。



4. 结局会如何发展?

根据我以往的经验，当你在媒体上看到一个爆料的时候，很大的概率，已经过去一段时间。消费者和商家很可能已经经过几轮沟通，因赔偿谈不拢才找媒体，试图借舆论施压。所以，我有这么几个判断：

消费者根本无法证明自己是河豚毒素中毒。时间先

后≠因果关系。

医院也无法证实是河豚毒素中毒，因为他们不会检测河豚毒素。

监管部门无法证实河豚有毒。

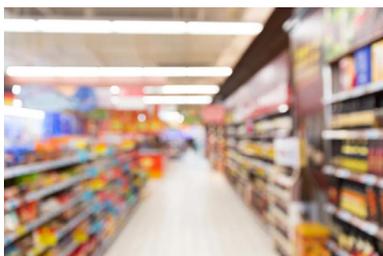
企业能证明自己合规经营。

所以，这4个消费者，体验了河豚鱼，还体验了医院抢救，最后如何收场？我们拭目以待吧

食品包装上的营养标签，到底怎么看？

原创：马冠生

在超市购买食品时我们会看到，食品包装袋上一般印有食品名称、生产日期、保质期、配料表、营养成分表等信息。



其实，预包装食品包装袋上的这些信息就是食品标签。在选购食品时要注意这些内容，能帮助我们选择合适的食物。

那么，这些内容该如何看呢？通过这些我们能获得哪些信息？

配料表

配料表里最前面的配料含量最高，越往后配料含量越低。

产品类型：冲调谷物制品
配料表：燕麦片、白藜麦片（添加量≥14%）、黑藜麦片（添加量≥14%）、红藜麦片（添加量≥14%）

营养声称和营养成分功能声称

营养声称是对食品营养特性的描述和声明，如能量水平、蛋白质含量水平。营养声称又包括含量声称和比较声称。

含量声称描述食品中能量或营养成分含量水平的声称，用语包括“含有”、“高”、“低”或“无”等；

比较声称是与消费者熟知的同类食品的营养成分含量或能量值进行比较以后的声称，用语包括“增加”或“减少”等。

营养成分功能声称是指某营养成分可以维持人体正常生长、发育和正常生理功能等作用的声称。

营养成分表

《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》（GB 28050—2011）规定，强制标示的内容包括能量、核心营养素的含量及其占营养素参考值（NRV）的百分比。

项目	每100克	NRV%
能量	1579千焦	19%
蛋白质	14.0克	23%
脂肪	6.5克	11%
碳水化合物	60.7克	20%
膳食纤维	8.6克	34%
钠	0毫克	0%
维生素B1	0.37毫克	26%
钾	511毫克	26%
镁	135毫克	45%
铁	3.8毫克	25%

如果对其他营养成分进行营养声称或营养成分功能声称，或者使用了营养强化剂，则应在营养成分表中标示出该成分的含量及其占营养素参考值（NRV）的百分比。

如果食品配料含有或生产过程中使用了氢化和（或）部分氢化油脂时，在营养成分表中还应标示出反式脂肪（酸）含量。

采购食品时看食品标签的朋友都会发现，在食品外包装的营养成分表中有个“NRV%”。可能大家会好奇这个NRV是啥？有什么用？

NRV是英文nutrient reference values的首个字母的缩写，翻译成中文是“营养素参考值”，是“中国食品标签营养素参考值”的简称。“营养素参考值”是专门用于食品营养标签的一项内容，是用来比较食品营养成分含量多少的一组参考值，是消费者选择食品时的一种营养参照尺度。

项目	每100克(g)	营养素参考值%
能量	1186千焦(kJ)	14%
蛋白质	11.4克(g)	19%
脂肪	18.5克(g)	31%
碳水化合物	18.1克(g)	6%
钠	725毫克(mg)	36%

在营养标签上，以每100克或每100毫升或每份食物中营养素含量占营养素参考值（NRV）的百分比来标示，营养素参考值百分比（NRV%）是《预包装食品营养标签通则》中的强制标示内容，表示100克或100毫升或一份食物所含的某种营养成分，提供了人体一天需求量的百分比。

比如，某种食品钠的NRV%为20%，说明吃100克该食品就摄入了一天所需钠的20%；若另一种食品钠的NRV%为105%，说明吃100克该食品不仅摄入了一天所需钠的全分量，还超了5%。

预包装食品包装上的食品标签提供了重要的食品信息，可以作为选择食品的有用工具。

比如，超重肥胖人群，应该多加关注能量、碳水化合物、脂肪等信息，选择低能量、低脂肪的产品；为了帮助孩子从小养成清淡饮食的习惯，维持健康的血压水平，应关注“钠”的含量，选择钠含量低的产品。

坚果吃错了有麻烦！看看 8 个常见误区

原创：范志红

坚果炒货几乎是家家户户必不可少的零食，也是膳食中的营养补充来源。近年来的研究发现，适当食用坚果油籽有很多保健作用。

比如说，降低血脂，降低心脑血管疾病风险，降低糖尿病风险，降低餐后血糖反应等。用坚果油籽替代一些肉类食物，也有利于降低全因死亡率。

但是，对于坚果油籽类食物，吃不吃，吃哪种，吃多少，需要从多个方面来考虑。看看吃坚果油籽的这几个常见问题，您有没有注意到呢？

问题 1：吃的量太多。后果：发胖。

虽然一些研究说吃「坚果不会令人发胖」，但这个结论很大程度上是建立在用坚果替代饼干曲奇薯片等零食的基础上。毕竟坚果油籽热量都很高，如果影响正餐食量，则营养不平衡。如果不影响正餐食量，额外多吃，则热量过高，消耗不掉就会发胖，对预防高血脂和脂肪肝是不利的。

问题 2：吃的不连续。后果：没有健康效益。

每天吃一点，细水长流吃，比有时候大量吃，有时候一点不吃，更有利于健康。有些干预研究中一次给受试者吃 90 克甚至更多，我个人不认为那是有益的。流行病学研究提示，每周 50~70 克就可以产生健康效应了，平均到每天也就 10 克。如果炒菜油用得比较少，多吃一点可以，但平均有二三十克也够了（去壳重）。

问题 3：产品不新鲜。后果：促进氧化衰老。

当零食卖的坚果油籽很多都不够新鲜了。买回家之后一放两三个月，脂肪氧化产生不新鲜味道是常见情况。不如少量多次，买那种真空包装或充氮包装的产品，或者直接买没有去壳的。避免大量购买压碎打粉的产品。

问题 4：烹调不合理。后果：伤害黏膜和消化道。

坚果油籽入菜，经常是油炸之后吃。做成零食，通常会加盐加糖。相比而言，如果加点香辛料煮软了吃，直接切碎拌凉菜吃，或者配着馒头面包吃，都很美味，也更健康。如果是油炸了吃，过度烤干了吃，加大量油糖调料等吃，麻烦就多一些。过度干燥的坚果吸收口腔和消化道的水分，容易

造成黏膜炎症。如果加盐很多，那就会更加严重。

问题 5：餐次选错了。后果：三餐营养不平衡。

坚果油籽最适合放到早上吃。这是因为，早餐时间匆忙，很多人经常吃得太少，加入坚果油籽可以加强早餐的品质，让早餐更美味、更抗饿。同时，用坚果油籽来配合面包、馒头等高血糖指数的食物，可以降低餐后血糖反应。如果



晚上吃，往往食物已经非常丰盛，菜里的油也很多了，再吃大把坚果油籽，显然会让晚餐的热量更高，消化负担更重。

问题6：品种选错了。后果：脂肪酸不平衡。

由于坚果油籽是脂肪的来源，所以需要考虑脂肪酸平衡。缺的是什么脂肪酸，过剩的是什么脂肪酸，可以用坚果油籽来调整。

比如说，日常用花生油炒菜的人，就不必再吃花生了。日常用葵花籽油炒菜的人，就不用吃葵花籽了。否则脂肪酸会更加往同样一个方向偏。

问题7：消化跟不上。后果：胃堵腹胀腹泻。

由于坚果油籽中含有大量抗营养成分，如植酸、草酸和多酚类物质，对消化酶有抑制作用。同时，坚果质地较为坚硬紧密，难以彻底嚼烂，消化酶接触也有困难。消化不良者吃太多坚果油籽后容易出现胃堵腹胀情况，甚至有些人发生腹泻。

所以消化能力弱的人应当避免食用大量油炸或烤制的坚果油籽。可以考虑用压力锅煮软，或放在豆浆机、破壁机中，打成浆来食用，消化系统的负担就会小得多。

问题8：不合自己的体质。后果：过敏、痘痘和炎症。

由于坚果油籽中的脂肪酸比例不对，omega-6脂肪酸太高，可能不利于控制炎症反应，诱发痘痘，或让痤疮问题更加严重。比如说，葵花籽、西瓜子就属于超高omega-6的类型，对皮肤问题很不友好。夏威夷果、杏仁、巴旦木等以油酸为主的品种就好得多。腰果和花生等介于其间。

很多人对坚果油籽存在慢性过敏等问题，极少数人甚至有坚果油籽的急性过敏。皮肤黏膜有炎症的人也不适合多吃。

总之，坚果油籽虽然富含蛋白质、多种微量元素、维生素E和膳食纤维，但也需要吃得得法，才能真正得到它们的健康益处。

总结一下，合理吃法是：

1. 尽量早上吃。加强早餐营养，又不容易吃过量。
2. 配合碳水化合物食物吃。配水果干，配主食，放在面点里，都很合适。
3. 坚果可以加到凉菜里吃，如果炒菜用，尽量避免油炸和过度烤制。
4. 如果想多吃点坚果，炒菜油和含脂肪的零食要适度减量。
5. 选择气味新鲜的坚果，长货架期产品选择真空、充氮包装比较稳妥。
6. 选择坚果品种的时候，考虑膳食整体的脂肪酸平衡，避免和烹调油重复。
7. 消化不良的人可以适度控制坚果油籽的食用量，用破壁机打成坚果豆浆吃更合适。
8. 有炎症和痘痘问题的人，应当避免含omega-6脂肪酸过多的坚果油籽品种。

“零糖饮料不代表无糖”？来解析两条国媒的错误科普

原创：云无心

“零糖饮料不代表无糖”，是今天微博上的一个话题。这是一个媒体很喜欢做的选题，经常请专家来进行解读。

但是，很多解读是错的，比如今天看到的两条国媒所做的“科普”。

这是人日的“科普”。

零糖不代表无糖，零糖饮料摒弃了蔗糖或葡萄糖，使用了比如木糖醇、麦芽糖醇或者赤藓糖醇等代糖或甜味剂。代糖确实比传统糖能量低，但大量摄入同样会增加肥胖和2型糖尿病患病风险。热量低并不代表可以放开喝。大量饮用同样会造成能量超标。

其中把“零糖不代表无糖”作为一个结论，然后解读是“零糖饮料摒弃了蔗糖或者葡萄糖，使用了比如木糖醇、麦芽糖醇或者赤藓糖醇等代糖或甜味剂”。

这句话的槽点很多：

1. 国标明确指出：“零”是“无”的同义语。也就是说，“零糖不代表无糖”，直接跟国标冲突了。

表 C.2 含量声：

标准语	同义语
不含，无	零(0)，没有，100%不含，无，0%

2. 国标明确指出：“无糖”的定义是含糖量少于 0.5g/100g 或 0.5g/100mL，而不是“摒弃了葡萄糖和蔗糖”。

碳水化合物(糖)	无或不含糖	≤ 0.5 g/100 g (固体) 或 100 mL (液体)
低糖	低糖	≤ 5 g/100 g (固体) 或 100 mL (液体)
低乳糖	低乳糖	乳糖含量 ≤ 2 g/100 g (mL)
无乳糖	无乳糖	乳糖含量 ≤ 0.5 g/100 g (mL)

3. 国标明确指出：“糖”是指“单糖和双糖”，而糖醇等甜味剂既不是单糖也不是双糖，所以并不是“糖”，拿“使用了甜味剂”去说明“零糖不代表无糖”，纯属概念错误。

2.2.8.1

糖 sugar

所有的单糖和双糖。如葡萄糖、蔗糖等。

4. 代糖是甜味剂的同义词，这里的“……等代糖或甜味剂”是一种颇为怪异的表达。

下面这一条是央视的科普。

央视加上协和教授的加持，绝大多数人都会深信不疑。但是，陈教授说的“无糖在国家的现行的规定中叫无蔗糖”，不知道从何而来？而从前面的三张国标截图，可以得出“国家现行规定”的“无糖”

含义，并非如这位教授所言。而实际上，国标中甚至没有“无蔗糖”的说法。



陈教授在上面那段话之后，还得出“无糖食品 \neq 无添加糖”的结论。

“无糖食品”和“无添加糖”，确实不是同一个概念，非要用不等号连接也不是不可以。但是，“无糖食品”必然满足“无添加糖”（先防个杠：这里的“无”是法规意义上的无，下面会细说）——“无糖”是针对糖含量而言的，不

管是食材中天然含有的糖，还是添加的糖，都要算进去。如果有了“添加糖”，自然也就无法满足“无糖”的要求了。所以，“无糖”必定是“无添加糖”，而“无添加糖”不一定是“无糖”。

最后，如果要跟【零糖/无糖是不是真的不含糖？】来较劲，唯一能够回答“不一定”的解释就是：营养标签上的“零”不是数学意义上的零，而是指“低于标注阈值”。比如“0糖”是指“不超过0.5%”，而不是“绝对没有糖”。之所以采用“标注阈值”而不是“数学意义上的零”，主要是出于两方面的原因：

首先，如果采用数学意义上的零，执行监管成本将会大大增加，而企业为了规避“万一违规”的风险基本上只能选择不标，那么“无糖”概念也就不存在了，这并不利于消费者选择更健康的食品；其次，“标注阈值”下的含量极低，对于健康的影响可以忽略，也就没有必要跟数字较劲，比如0.5%的糖，喝1000毫升也不超过5克糖，相对于“推荐控制的50克糖”，是相当少的量了。



CFIC 法规政策

- 35 国务院办公厅关于印发“十四五”国民健康规划的通知
- 35 国家卫生健康委健康中国行动推进委员会办公室关于印发健康中国行动 2022 年工作要点的通知
- 35 国家卫生健康委关于印发贯彻 2021-2030 年中国妇女儿童发展纲要实施方案的通知
- 36 国家卫健委解读《关于莱茵衣藻等 36 种“三新食品”的公告》（2022 年第 2 号）
- 36 国家卫健委关于莱茵衣藻等 36 种“三新食品”的公告
- 36 市场监管总局食品审评中心关于换领特殊食品注册证书有关问题的通知
- 37 市场监管总局办公厅关于加强食品生产安全风险排查防控工作的通知
- 37 市场监管总局关于印发 2022 年立法工作计划的通知
- 37 市场监管总局公布新修订的《蜂产品生产许可审查细则（2022 版）》
- 38 市场监管总局关于 2021 年市场监管部门食品安全监督抽检情况的通告
- 38 市场监管总局办公厅关于延长固体饮料企业剩余包装材料使用时间的通知
- 38 农业农村部办公厅关于开展 2022 年国家农产品质量安全监督抽查的通知
- 39 国家食品安全风险评估中心公开征求乳糖酶等 3 种食品添加剂新品种意见
- 39 工业和信息化部公开征求对《限制商品过度包装要求 食品和化妆品》强制性国家标准第 1 号修改单（二次征求意见稿）的意见
- 39 国家食品安全风险评估中心公开征求 2-（5- 氯 -2h- 苯三唑 -2- 基）-6-（1,1- 二甲基乙基）-4- 甲基苯酚等 3 种食品相关产品新品种意见
- 40 国家食品安全风险评估中心第二届国家食品安全风险评估专家委员会召开工作会议

国务院办公厅关于印发“十四五”国民健康规划的通知

各省、自治区、直辖市人民政府，国务院各部委、各直属机构：

《“十四五”国民健康规划》已经国务院同意，现印发给你们，请认真贯彻执行。

信息来源：国务院

2022年5月20日

http://www.gov.cn/zhengce/content/2022-05/20/content_5691424.htm

国家卫生健康委健康中国行动推进委员会办公室关于印发健康中国行动2022年工作要点的通知

为贯彻落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》《国务院办公厅关于印发健康中国行动组织实施和考核方案的通知》《健康中国行动（2019-2030年）》等文件精神，进一步推动健康中国行动有关工作落实落地，我们研究制定了《健康中国行动2022年工作要点》。现印发给你们，请各单位结合工作实际，确保各项工作顺利开展。

信息来源：规划发展与信息化司

2022年4月2日

<http://www.nhc.gov.cn/guihuaxxs/s7788/202204/67cb879e0afd44ba916912367de56170.shtml>

国家卫生健康委关于印发贯彻2021-2030年中国妇女儿童发展纲要实施方案的通知

为贯彻落实《中国妇女发展纲要（2021-2030年）》和《中国儿童发展纲要（2021-2030年）》，我委组织制定了《国家卫生健康委关于贯彻2021-2030年中国妇女儿童发展纲要的实施方案》。现印发给你们，请认真贯彻执行。

信息来源：妇幼健康司

2022年4月2日

<http://www.nhc.gov.cn/fys/s7900/202204/acaaffebf2e44964a9b14fddd173cfa.shtml>

国家卫健委解读《关于莱茵衣藻等 36 种“三新食品”的公告》(2022 年第 2 号)

信息来源：食品安全标准与监测评估司

2022 年 5 月 11 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s7892/202205/fc11e1c1a90d4b99b87e313cce938697.shtml>

国家卫健委关于莱茵衣藻等 36 种“三新食品”的公告

根据《中华人民共和国食品安全法》规定，审评机构组织专家对莱茵衣藻等 3 种新食品原料、喹啉黄铝色淀等 18 种食品添加剂新品种、磷酸锆（2:1）等 15 种食品相关产品新品种的安全性评估材料进行审查并通过。

信息来源：食品安全标准与监测评估司

2022 年 5 月 11 日

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s7892/202205/7777634cb5994c308e12cf3a3255c622.shtml>

市场监管总局食品审评中心关于换领特殊食品注册证书有关问题的通知

为节约资源，提高工作效率，自本通知发布之日起，申请人因原证书遗失，无法换领延续、变更、转让等注册事项证书的，可提交原证书遗失的情况说明并附按规定发布的遗失声明后，直接领取新证书，无需再申请原证书补发。

信息来源：食品审评中心

2022 年 4 月 6 日

http://www.cfe-samr.org.cn/tzgg/202204/t20220406_4240.html

市场监管总局办公厅关于加强食品生产安全风险排查防控工作的通知

为深入学习贯彻习近平总书记关于防范化解重大风险重要论述精神，落实党中央、国务院食品安全工作决策部署，防范化解生产领域食品安全风险，保障食品安全，促进食品产业高质量发展，现就加强食品生产安全风险排查防控有关工作通知如下。

信息来源：食品生产安全监督管理局

2022 年 4 月 21 日

https://gkml.samr.gov.cn/nsjg/spscs/202204/t20220421_341435.html

市场监管总局关于印发 2022 年立法工作计划的通知

《国家市场监督管理总局 2022 年立法工作计划》已经 2022 年 4 月 19 日市场监管总局第 6 次局务会议通过，现印发给你们，请认真贯彻执行。

信息来源：法规司

2022 年 4 月 26 日

https://gkml.samr.gov.cn/nsjg/fgs/202204/t20220427_344262.html

市场监管总局公布新修订的《蜂产品生产许可审查细则（2022 版）》

近日，市场监管总局公布修订后的《蜂产品生产许可审查细则（2022 版）》（以下简称《细则》），进一步规范蜂产品生产加工活动，重点治理掺假掺杂违法问题，切实保障蜂产品质量安全，促进蜂产品产业高质量发展。

信息来源：市场监管总局

2022 年 4 月 29 日

https://www.samr.gov.cn/xw/zj/202204/t20220429_344612.html

市场监管总局关于 2021 年市场监管部门食品安全监督抽检情况的通告

2021 年，全国市场监管部门坚持以问题为导向，完成食品安全监督抽检 6954438 批次，依据有关食品安全国家标准等进行检验，发现不合格样品 187368 批次，监督抽检不合格率为 2.69%，较 2020 年上升 0.38 个百分点。其中，第四季度监督抽检不合格率为 2.85%。

信息来源：食品安全抽检监测司 2022 年 5 月 6 日

https://gkml.samr.gov.cn/nsjg/spcjs/202205/t20220506_344700.html

市场监管总局办公厅关于延长固体饮料企业剩余包装材料使用时间的通知

《市场监管总局关于加强固体饮料质量安全监管的公告》（2021 年第 46 号）（以下简称《公告》）发布以来，有关食品行业协会、固体饮料生产企业和地方市场监管部门陆续反映，受新冠肺炎疫情影响，部分固体饮料生产企业现有产品包装材料有一定数量的剩余。为严格执行《公告》，减少浪费，帮助企业纾困解难，经研究决定，固体饮料生产企业现有产品包装材料在 2022 年 6 月 1 日前未使用完毕的，可以延期使用至 2022 年 12 月 31 日。

信息来源：食品生产安全监督管理局 2022 年 5 月 20 日

https://gkml.samr.gov.cn/nsjg/spscs/202205/t20220520_347142.html

农业农村部办公厅关于开展 2022 年国家农产品质量安全监督抽查的通知

为深入实施食用农产品“治违禁 控药残 促提升”三年行动（以下简称“三年行动”），持续严打禁限用药物违法使用行为，推动农产品质量安全形势稳中向好，我部决定开展 2022 年国家农产品质量安全监督抽查工作。

信息来源：农产品质量安全监管司 2022 年 4 月 12 日

https://gkml.samr.gov.cn/nsjg/xwxc/202202/t20220219_339832.html

国家食品安全风险评估中心公开征求乳糖酶等3种食品添加剂新品种意见

根据《食品添加剂新品种管理办法》和《食品添加剂新品种申报与受理规定》要求，食品工业用酶制剂新品种乳糖酶、食品营养强化剂新品种2'-岩藻糖基乳糖、扩大使用范围的食品添加剂胭脂虫红的申请，其安全性和工艺必要性已通过专家评审委员会技术审查（具体情况见附件），现公开征求意见。请于2022年5月13日前将相关意见反馈至我中心邮箱（zqyj@cfssa.net.cn），逾期将视为无意见。

信息来源：国家食品安全风险评估中心 2022年4月15日

<https://www.cfssa.net.cn/Article/News.aspx?id=A94502079EC5E0D2AEED05D8DC0CB646008D78A82386F69>

工业和信息化部公开征求对《限制商品过度包装要求 食品和化妆品》强制性国家标准第1号修改单（二次征求意见稿）的意见

为进一步规范食品和化妆品包装要求，工业和信息化部组织完成了《限制商品过度包装要求 食品和化妆品》强制性国家标准第1号修改单（二次征求意见稿）的编制工作。为进一步听取社会各界意见，现对修改单二次征求意见稿及编制说明予以公示，截止日期2022年4月24日。

信息来源：科技司 2022年4月18日

https://www.miit.gov.cn/gzcy/yjzj/art/2022/art_b52933e78e654fdb9f518347b957c870.html

国家食品安全风险评估中心公开征求2-(5-氯-2h-苯三唑-2-基)-6-(1,1-二甲基乙基)-4-甲基苯酚等3种食品相关产品新品种意见

根据《食品相关产品新品种行政许可管理规定》和《食品相关产品新品种申报与受理规定》要求，2-(5-氯-2h-苯三唑-2-基)-6-(1,1-二甲基乙基)-4-甲基苯酚等3种食品相关产品新品种（具体情况见附件）已通过专家评审委员会审查，现公开征求意见。请于2022年5月20日前将书面意见反馈至我中心，同时提供电子版材料。如在截止日期前未反馈相关意见，视为无不同意见。

信息来源：国家食品安全风险评估中心 2022年4月22日

<https://www.cfssa.net.cn/Article/News.aspx?id=3A8525E8C8C42F49534A4C6597A89637F2CE778A03D79DA2>

国家食品安全风险评估中心第二届国家食品安全风险评估专家委员会 召开工作会议

5月25日，第二届国家食品安全风险评估专家委员会（以下简称“评估委员会”）工作会议以视频会议形式举行。会议由国家卫生健康委食品司主办，国家食品安全风险评估中心（国家食品安全风险评估专家委员会秘书处）承办，国家卫生健康委食品司司长刘金峰，评估委员会主任委员李宁，陈君石、陈宗懋、庞国芳、孙宝国、江桂斌、李培武、吴清平、沈建忠、张学敏、陈坚等10位院士委员，评估委员会全体委员参会。会议由陈君石院士主持。

信息来源：国家食品安全风险评估中心

2022年5月31日

<https://www.cfsa.net.cn/Article/News.aspx?id=93D83DF299CFF0EDEA97D90D1AE2E9870E0ADBF9820671BE>



CFIC 行业动态

- 42 雀巢携手世界中央厨房,为饥饿人口提供食物,构建气候适应型社区
- 42 金典首发无印刷、无油墨环保包装,再次引领行业创新
- 43 我国乳业首个乳铁蛋白生产获批,飞鹤科研创新里程碑
- 43 美团自动配送车抵沪抗疫,帮助社区实现最后 100 米无接触配送
- 44 维他奶助力乡村儿童青少年健康成长
- 44 加多宝火速调配物资驰援四川雅安地震灾区
- 45 百胜中国劳动节致敬援沪医疗队
- 45 君乐宝捐赠上千万元物资 紧急驰援上海等地
- 46 无限极再添一项国家发明专利

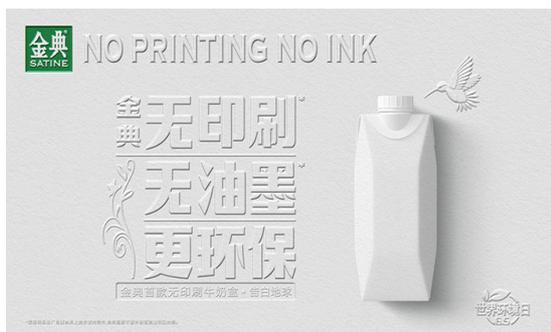
雀巢携手世界中央厨房，为饥饿人口提供食物，构建气候适应型社区



雀巢宣布携手世界中央厨房（World Central Kitchen）为那些因为受到气候危机引起的极端天气事件影响的社区饥饿人口提供食物。雀巢与世界中央厨房初步签订了为期一年的合作协议，并将为其气候灾害基金捐赠 100 万瑞士法郎。

这些行动也反映了雀巢为实现净零碳路线图目标所付出大量努力。雀巢近三分之二的排放来自农业，因此公司不仅通过优化自身的运营和产品组合来减少碳足迹，还支持农户和供应商实施再生农业实践，并扩大再造林计划。公司的目标是在 2030 年实现排放量减半，2050 年实现净零碳排放。

金典首发无印刷、无油墨环保包装，再次引领行业创新



金典在包装可持续创新道路上不断突破，继国内首发碳中和牛奶、植物基梦幻盖、0 铝箔包装后，在今年世界环境日推出金典首款无印刷、无油墨包装——瓶身去除油墨印刷，必要的产品名称与生产日期等信息采用激光打印，以纯白色包装助力环保。产品采用经 FSC（森林管理委员会）认证的绿色包材，用实际行动助力森林生态系统保护。同时使用植物基梦幻盖，其部分原料来自于甘蔗，在保持外观与功能的同时，

可减少碳足迹，减少对化石资源的依赖。

无印刷、无油墨产品外箱，采用金典首款回收牛奶盒的制作工艺，将 10 个相当于 250ML 普通利乐砖的牛奶盒回收再制成外箱的瓦楞纸，实现真正意义上的自循环，助力金典在可持续性发展的道路上更进一步；同样在外箱包装上，使用的是更加环保的纸提手，减少了塑料的使用，每 10 万个外箱约减少了 260KG 的塑料。同时外箱采用减油墨的印刷，以凹凸的压纹工艺，最大程度在视觉上以极简的风格呈现高级感的设计。

我国乳业首个乳铁蛋白生产获批，飞鹤科研创新里程碑

飞鹤奶粉



5月23日，飞鹤成功获批乳铁蛋白生产许可，标志着我国乳品行业第一条乳铁蛋白自动化生产线正式投产。一直以来，中国乳制品行业存在部分关键原辅料依赖进口的问题，实现关键原辅料的国产化和核心技术自主掌控，是大国乳业发展亟待解决的问题。

飞鹤作为国产奶粉第一品牌，60年来坚持中国母乳研究、产业模式创新、生产工艺改进等科技研发，尤其是2011年以来，不断推动关键核心技术的持续攻关，推动国产婴配粉核心原辅料的自主供应。2014年，飞鹤开发了乳蛋白浓缩物和乳清分离蛋白加工工艺，解决了乳清基料国产化的关键技术问题；2015年，飞鹤完成了脱盐乳清生产技术研究及产业化，并成为此后近10年国内唯一一条正常运转的脱盐乳清生产线；如今，飞鹤再次完成行业内乳铁蛋白产业化“0”的突破，应用当前国内最先进的生产技术，建成了行业内第一条乳铁蛋白自动化生产线，实现了乳铁蛋白的提取和保护。更重要的是，这一生产线实现了技术链的国产化，解决了国内乳铁蛋白生产的成本问题。

美团自动配送车抵沪抗疫，帮助社区实现最后100米无接触配送

美团



针对抗疫时配送所需的“无接触”需求，近日美团从北京连夜调入上海一批自动配送车，已经抵达上海投入使用。该车具备高级别自动驾驶能力，载重大，通过无接触配送，可有效缓解当下上海社区抗疫中最后一公里的配送难问题。

目前，首批车已投入在浦东新区美团买菜康桥路站，为附近社区居民配送生活物资；第二批自动车将在今日落地瑞金医院，支持医院内部核酸检测样本，医护物资等货品的配送工作，减少人员接触，提升效率。后续，美团将在政府相关部门的指导下，持续通过自动配送车为上海抗疫保供服务。

此前，针对特需人群的需要和市民的应急需求，美团已开通了“应急帮手”服务，帮助老人、孕妇、残障人士等特需人群解决困难。“应急帮手”入口位于美团App、美团外卖App首页，除了特需人群应急响应，提供社区团餐、商超买货、送药上门和跑腿帮忙等服务。

维他奶助力乡村儿童青少年健康成长



当下，我国已经全面建成小康社会，实现第一个百年奋斗目标，正在向第二个百年奋斗目标推进。作为推动社会进步，提升人们生活水平的重大工程，乡村振兴工作也在有条不紊地开展。为了全面守护乡村孩子们的“营养线”和“健康线”，维他奶主动作为，积极参与“促进合理膳食，助力乡村振兴”维他奶公益行动之中，助力乡村振兴。

本次活动中，维他奶首轮选择为贵州、湖南、河南、河北、甘肃等多个省份的乡村振兴帮扶县约30所农村学校的6000多名儿童每人每月定量提供一箱营养食品。同时，为了帮助乡村儿童认识到合理膳食的重要性，形成良好的生活习惯和饮食习惯，维他奶在中国疾病预防控制中心专家的指导下，制作“合理膳食”等营养教育手册和视频，以线上和线下相结合的方式开展健康教育。

加多宝火速调配物资驰援四川雅安地震灾区



6月1日17时，四川雅安市芦山县突发6.1级地震，造成芦山县、宝兴县部分乡镇受灾。获悉灾情后，加多宝集团第一时间与当地取得联系，连夜响应需求，向宝兴县、芦山县红十字会首批捐赠2000箱加多宝凉茶，其中1000箱物资已于6月2日送抵受灾较重的宝兴县，由红十字会统一调配送到受灾群众和一线救援人员手中。

百胜中国劳动节致敬援沪医疗队



作为中国最大的餐饮企业，百胜中国致力于发挥自己的规模优势和专长支持社区。在五一劳动节当日，百胜中国携旗下品牌为上海四个方舱医院和定点医院的医务人员送去了包含炸鸡、比萨、三明治和咖啡等数百份热食和饮品。与此同时，公司调动全国各地肯德基和必胜客餐厅资源，为援沪医务人员准备了3万多份“感恩礼包”，特别挑选了肯德基“自在厨房”和必胜客“必胜优选”的牛排、炒饭、牛肉饼等新零售产品，供他们凯旋返家之后与家人一同分享。

在这次上海疫情中，百胜中国作为首批民生保供企业，一直努力为社区提供餐饮保障。与此同时，公司旗下品牌肯德基、必胜客、Lavazza 拉瓦萨品牌还坚持为医务工作者和一线抗疫人员送上爱心餐食。尽管产能有限，从4月6日开始，肯德基承担了3000余名援沪医务工作者的早餐供应。Lavazza 拉瓦萨咖啡则为方舱医院的医护人员提供咖啡和小食。作为社区关爱行动之一，百胜中国还联合中国扶贫基金会和腾讯公益基金会，为7000位社区困境老人提供营养、方便的餐食。此外，肯德基还为定点收治医院的儿童患者们捐赠童书。

君乐宝捐赠上千万元物资 紧急驰援上海等地



近期，上海市防疫形势严峻，乳制品等生活必需物资需求量较大。君乐宝乳业第一时间协调内外部资源，千方百计打通“沪”通道，将悦鲜活鲜奶等优质乳品送入上海，保障上海市民“奶瓶子”供应。同时，公司还分批次通过上海市金山区人民政府、区红十字会等向一线防疫人员捐赠悦鲜活鲜奶，守护他们的营养需求。

在疫情多点爆发的形式下，相互帮扶、相互支持的“中国力量”振奋人心。为保障因疫情防控区域居民生活需要，河北省紧急筹备保供物资，君乐宝等企业纷纷行动起来，积极参与政府的捐赠援助行动。一批价值超300万元的白小纯纯牛奶搭乘着河北保供物资专列、专车南北驰援，也已抵达上海和吉林。

2022年以来，君乐宝持续关注疫情动态并积极投身抗疫行动之中。君乐宝先后向疫情较为严重的吉林省四平、吉林、辽源、延吉、白城等市以及河北省唐山、邯郸、沧州、廊坊等九省二十多个地市捐赠总价值1500余万元的简醇酸奶等产品，为奋斗在一线的医务人员、志愿者和受疫情影响的居民解决物资短缺困境，确保人民群众和工作人员的营养供给。

无限极再添一项国家发明专利



近日，无限极（中国）有限公司申请的发明专利——《基于谱效关系的党参质量检测方法》正式通过国家知识产权局审查，并被授予发明专利证书，无限极再添一项国家发明专利。此前，中草药行业内针对党参健脾作用的功效成分尚未有清楚全面的研究。而无限极提前布局，经过3年的深入研究，明确了党参健脾功效物质基础，创新性地构建了基于谱效关系的党参质量检测方法，并成功获得国家发明专利，为行业提供了一种与药效明显关联并具体量化的党参质量评估方法，让党参的质量控制更加科学完善。



中心平面地图



科信食品与健康信息交流中心
China Food Information Center

办公地址：北京市丰台区南四环西路 128 号院诺德中心一期 4 号楼 912-913 (100071)

办公电话：010-63728412 (兼传真)



科信官方微信